

KUNTIN ANIMALES



ATASHU NUJINJI

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN 100G
Energía, kcal	141.0
Proteína, g	13.5
Grasa, g	8.4
Carbohidrato, g	1.80
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	191.0
Zinc, mg	1.1
Acido Fólico, ug	47.0
Acido Ascórbico, mg	3.0
Hierro, mg	1.1
Calcio, mg	34.0
Humedad, g	75.4



Fuente: Tabla de Composición de Alimentos
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Atashu Nujinji
Nombre en Español	:	Huevo de Gallina
Nombre en Inglés	:	Chicken's egg
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal (Huevos)
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo menos la cáscara
Preparación	:	Sancochado, sopa
Percepción y uso	:	Porque viene de la gallina, se pueden cocinar juntos, no hay otro que se parece, son ricos

JAPA

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	151.0
Proteína, g	32.4
Grasa, g	1.4
Carbohidrato, g	0.0
Hierro, mg	1.9
Calcio, mg	60.0
Humedad, g	57.1

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Japa
Nombre en Español	:	Venado
Nombre en Inglés	:	Deer
Nombre Científico	:	<i>Cervidae Mazama sp.</i>
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Sopa, ahumado, asado, víscera y patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Enero - Marzo, Septiembre - Diciembre
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	3/Comunidad/año (Si se tiene perros)
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

KASHAI

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal*	101.6
Proteína, g*	21.4
Grasa, g*	1.2
Carbohidrato, g	2.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	0
Zinc, mg	4.32
Acido Ascórbico, mg	0
Hierro, mg	3.4
Calcio, mg	16.0
Humedad, g	75.0

Fuente: (*) Hugo Galvez. 1999. Valor Nutritivo de las carnes de sajino, venado colorado, majaz y motelo. Tabla de Composición de Alimentos. Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Kashai
Nombre en Español	:	Majas /Majaz
Nombre en Inglés	:	Paca
Nombre Científico	:	Cuniculus paca
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Sopa, ahumado, asado, víscera y patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Febrero - Abril
Costos	:	Ninguno (Cacería)
Consumo en la comunidad	:	3/Comunidad/año (Si se tiene perros)
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

KAYUK

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	105.0
Proteína, g	21.3
Grasa, g	1.6
Carbohidrato, g	2.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	0.0
Zinc, mg	4.32
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	3.4
Calcio, mg	16.0
Humedad, g	75.0

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos.
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Kayuk
Nombre en Español	:	Añuje
Nombre en Inglés	:	Agouti
Nombre Científico	:	Dasyprocta aguti
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Sopa, ahumado, asado, víscera y patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	4/Comunidad/año (Si se tiene perros)
Percepción y uso	:	No se consume cuando está enfermo ya que tiene un fuerte sabor. Además le gusta a las madres y a los niños

KÚCHI

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	198.0
Proteína, g	14.4
Grasa, g	15.1
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	2.0
Zinc, mg	1.74
Hierro, mg	1.3
Calcio, mg	12.0
Humedad, g	69.2

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos, Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Kúchi
Nombre en Español	:	Cerdo
Nombre en Inglés	:	Pig
Nombre Científico	:	Sus scofra
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	Difícil para críar por la cantidad de alimentos que necesita
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Ahumado, asado, sancochado, chicharrón
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	50 soles/chanco o 3.5 soles/kilo peso bruto o 6 soles/kilo peso neto
Consumo en la comunidad	:	Muy poco son críados
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

KUGKUIM

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	78.0
Proteína, g	16.4
Grasa, g	0.9
Fibra, g	0.0
Hierro, mg	1.3
Calcio, mg	9.0
Humedad, g	81.6

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Kugkuim
Nombre en Español	:	Tortuga Motelo
Nombre en Inglés	:	Yellow-spotted Amazon River turtle
Nombre Científico	:	Podocnemis unifilis
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo excepto el caparazón
Preparación	:	Patarashka y sopa
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Consumo en la comunidad	:	0-1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Se cree que consumiendo el corazón crudo de la tortuga puede curar una herida de bala y además le gusta a las madres y a los niños

KUJI

Nombre Awajún	:	Kuji
Nombre en Español	:	Mono Chosna
Nombre en Inglés	:	Monkey
Nombre Científico	:	Allouatta seniculus, Ateles sp. Callicebu sp.
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	---
Preparación	:	Sopa, ahumado, asado, víscera y patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Enero - Junio
Costos	:	Ninguno (Cacería nocturna con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	8/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KUNTINU AMPUJI

Nombre Awajún	:	Kuntinu Ampuji
Nombre en Español	:	Vísceras de Animales
Nombre en Inglés	:	Animal Organs/Viscera
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal (Vísceras)
Descripción	:	Vísceras de animales de crianza, domésticos y silvestres
Porción Comestible	:	---
Preparación	:	Patarashca
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Consumo en la comunidad	:	Mensual
Percepción y uso	:	Porque viene de la gallina, se pueden cocinar juntos, no hay otro que se parece
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KÚSHI

Nombre Awajún	:	Kúshi
Nombre en Español	:	Achune/ Achuni
Nombre en Inglés	:	Ringtailed Coati or Coatimundi
Nombre Científico	:	Procyonidae Nasua nasua
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Sopa, ahumado, asado, víscera y patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	6/Comunidad/año (Si se tiene perros)
Percepción y uso	:	No se consume cuando está enfermo ya que tiene un fuerte sabor y además le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KUWAU

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	68.0
Proteína, g	15.6
Grasa, g	0.2
Fibra, g	0.0
Zinc, mg	1.4
Acido Ascórbico, mg	1.6
Hierro, mg	0.0
Calcio, mg	10.0
Humedad, g	83.20

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Kuwau
Nombre en Español	:	Rana
Nombre en Inglés	:	Frog
Nombre Científico	:	Colostethus
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	---
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

PABAU



Nombre Awajún	:	Pabau
Nombre en Español	:	Sachavaca/Tapir
Nombre en Inglés	:	Tapir
Nombre Científico	:	Tapiridae Tapirus terrestris
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Ahumado, asado, sancochado, patarashka de vísceras
Disponibilidad según la estación	:	Enero - Marzo
Costos	:	S/. 7 soles/kilo (Cacería con rifle)
Consumo en la comunidad	:	0-1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

PÁKI

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	146.0
Proteína, g	29.5
Grasa, g	2.2
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	2.0
Zinc, mg	1.57
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	3.5
Calcio, mg	20.0
Humedad, g	67.1

Fuente: Marion Roche

Nombre Awajún	:	Páki
Nombre en Español	:	Huangana
Nombre en Inglés	:	White-lipped peccary
Nombre Científico	:	Tayassuidae Tayassu pecari
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	---
Disponibilidad según la estación	:	Muy escaso
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

PUWACH

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	68.0
Proteína, g	15.6
Grasa, g	0.2
Fibra, g	0.0
Zinc, mg	1.4
Acido Ascórbico, mg	1.6
Hierro, mg	0.0
Calcio, mg	10.0
Humedad, g	83.2

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Puwach
Nombre en Español	:	Rana
Nombre en Inglés	:	Frog
Nombre Científico	:	Colostethus
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	---
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

SHUSHÚI

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	146.0
Proteína, g	29.5
Grasa, g	2.2
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	2.0
Zinc, mg	1.57
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	3.5
Calcio, mg	20.0
Humedad, g	64.5

Fuente: Marion Roche

Nombre Awajún	:	Shushúi
Nombre en Español	:	Armadillo
Nombre en Inglés	:	Armadillo
Nombre Científico	:	Tolypeutes mataco
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo excepto la armadura
Preparación	:	Sopa, ahumado, asado, víscera y patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Junio y Julio
Costos	:	3.5 soles/plato
Consumo en la comunidad	:	5-8/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

SÚAKARAIP

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN 100G
Energía, kcal	68.0
Proteína, g	15.6
Grasa, g	0.2
Fibra, g	0.0
Zinc, mg	1.4
Acido Ascórbico, mg	1.6
Hierro, mg	0.0
Calcio, mg	10
Humedad, g	83.2

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Súakaraip
Nombre en Español	:	Rana
Nombre en Inglés	:	Frog
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	En quebrada, cochas
Porción Comestible	:	---
Preparación	:	No hay otro que se parece, se hace patarashca, se pueden comer juntos, se come solo
Consumo en la comunidad	:	Mensual

UTU

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	96.0
Proteína, g	19.0
Grasa, g	1.6
Hierro, mg	1.9
Calcio, mg	29.0
Humedad, g	78.10

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional



Nombre Awajún	:	Utu
Nombre en Español	:	Cuy
Nombre en Inglés	:	Guinea Pig
Nombre Científico	:	Cavia porcellus
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Patarshka, estofado, frito, asado
Disponibilidad según la estación	:	Muy escaso
Costos	:	S/. 15 soles
Consumo en la comunidad	:	Muy pocos son criados
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

WAIWÁSH

Nombre Awajún	:	Waiwásh
Nombre en Español	:	Ardilla
Nombre en Inglés	:	Squirrel
Nombre Científico	:	Sclurus sp.
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Sopa, asado, patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Enero - Abril
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta o cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	La cola es usada para decoración de coronas y además le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

WAPUJÚSH

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	159.0
Proteína, g	20.4
Grasa, g	8.0
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Zinc, mg	1.57
Acido Fólico, ug	8.0
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	2.4
Calcio, mg	18.0
Humedad, g	70.4

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Wapujúsh
Nombre en Español	:	Conejo
Nombre en Inglés	:	Rabbit
Nombre Científico	:	Lepridae Sylvilagus brasiliensis
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Patarashka y asado
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	Cacería con lanza
Consumo en la comunidad	:	2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

YANTANA

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	76
Proteína, g	15.90
Grasa, g	1.30
Calcio, mg	9
Hierro, mg	0.900
Tiamina, mg	0.150
Riboflavina, mg	0.160
Niacina, mg	2.600
Retinol, ug	15.000
Humedad, g	80.0

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Yantana
Nombre en Español	:	Lagarto
Nombre en Inglés	:	Lizard
Nombre Científico	:	Polychrotidae
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Patarashka, ahumado, sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	Ninguno (Cacería con lanza)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

YUGKIPÁK

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal*	101.0
Proteína, g*	21.4
Grasa, g*	1.1
Carbohidrato, g	2.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	2.0
Zinc, mg	1.74
Acido Fólico, ug	5.0
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	1.3
Calcio, mg	12
Humedad, g	75.0

Fuente: (*) Hugo Galvez. 1999. Valor nutritivo de las carnes de sajino, venado colorado, majaz y motelo
Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Yugkipák
Nombre en Español	:	Sajino
Nombre en Inglés	:	Collared peccary
Nombre Científico	:	Tayassuidae Tayassu tajacu
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Animal
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo
Preparación	:	Sopa, ahumado, asado, víscera y patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Enero - Abril
Costos	:	Ninguno (Cacería con perros)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año (Si se tiene perros)
Percepción y uso	:	Importante para los ancianos y para los entrevistados y además gusta a las madres y a los niños