

CHIGKI AVES



ACHAYACHIK

Nombre Awajún	:	Achayachik
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño de color amarillo en la cabeza y negro en el cuerpo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	3-4/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

ATÁSH

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	246.0
Proteína, g	18.1
Grasa, g	18.7
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	16.0
Zinc, mg	2.04
Acido Ascórbico, mg	2.0
Hierro, mg	1.8
Calcio, mg	10.0
Humedad, g	62.10



Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Atásh
Nombre en Español	:	Gallina
Nombre en Inglés	:	Chicken
Nombre Científico	:	Gallus gallus
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es criado o comprado
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sopa, ahumado, patarashka con las vísceras
Disponibilidad según la estación	:	Todo el año
Costos	:	S/.10 soles/kilo , Criado
Consumo en la comunidad	:	1-8/Comunidad/mes
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

AÚNTS

Nombre Awajún	:	Aúnts
Nombre en Español	:	Pucacungo
Nombre en Inglés	:	Spix's guan
Nombre Científico	:	<i>Gracidae Penelope jacquacu</i>
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido al pavo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sancochado, ahumado, sopa, patarashka con las vísceras
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Las plumas se utilizan para decorar y además le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

AYACHUI

Nombre Awajún	:	Ayachui
Nombre en Español	:	Montete
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Aver parecida al pavo con cola grande y pico rojo.
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, ahumado, sopa, vísceras en patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Febrero y Marzo
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta y cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

CHIJKIU

Nombre Awajún	:	Chijikiu
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Se encuentra en elevadas alturas
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	0-1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

CHIPI

Nombre Awajún	:	Chipi
Nombre en Español	:	Maracana
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	De color rojo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sopa
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

CHIWA

Nombre Awajún	:	Chiwa
Nombre en Español	:	Trompetero
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es grande y parecido a la gallina
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Ahumado, sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con trampa y escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

CHIWACHIWA

Nombre Awajún	:	Chiwachiwa
Nombre en Español	:	Tarawi
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido al trompetero
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

CHÚWI

Nombre Awajún	:	Chúwi
Nombre en Español	:	Oropéndola/Paukar
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	Icterus sp.
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Julio
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

IKÁNCHAM

Nombre Awajún	:	Ikáncham
Nombre en Español	:	Piaya cayana
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Tiene cola larga rojiza y come gusanos
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

JÉMPE

Nombre Awajún	:	Jémpe
Nombre en Español	:	Picaflor
Nombre en Inglés	:	Humming-bird
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es muy pequeño
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	4-5/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

JÉMPEEBAU

Nombre Awajún	:	Jémpeebau
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño con pico largo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

JEMPÉKIT

Nombre Awajún	:	Jempékit
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es de tamaño mediano, de color celeste azulado con la parte inferior del pico amarilla
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	0-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KAJÚNTSAM

Nombre Awajún	:	Kajúntsam
Nombre en Español	:	--- (especie de Tucán)
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido al Pinish con pico largo, parecido al serrucho
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KANAMPÚSH

Nombre Awajún	:	Kanampúsh
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Las hembras son de color marrón y los machos de color negro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KEJUA

Nombre Awajún	:	Kejua
Nombre en Español	:	Tucán chico
Nombre en Inglés	:	Small Tukan
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido al Tucán
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KINTACHÍK / KINTASHÍK

Nombre Awajún	:	Kintachík / Kintashík
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido a la perdíz pero más grande
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con trampa y jaula)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KÍJUANCHAM

Nombre Awajún	:	Kíjuancham
Nombre en Español	:	Piapía
Nombre en Inglés	:	Violaceous jay
Nombre Científico	:	Cyanocorax violaceus
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeña de color negro con pecho blanco
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KIJUS

Nombre Awajún	:	Kijus
Nombre en Español	:	Pericos
Nombre en Inglés	:	Parakeet
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es de color verde
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KUINTAM

Nombre Awajún	:	Kuintam
Nombre en Español	:	Carpintero chico
Nombre en Inglés	:	Small woodpecker
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	De color naranja
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KUNCHACHAM

Nombre Awajún	:	Kunchacham
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es cantora, de color negro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KUNCHAU

Nombre Awajún	:	Kunchau
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño y de color negro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

KÚTE

Nombre Awajún	:	Kúte
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Las hembra son de color verde en todo el cuerpo, y los machos de color verde con pecho rojo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

MANTSET

Nombre Awajún	:	Mantset
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido al loro, de color verde con pico negro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

PATU

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	326.0
Proteína, g	16.0
Grasa, g	28.6
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	24.0
Zinc, mg	1.9
Acido Fólico, ug	25.0
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	1.8
Calcio, mg	15.0
Humedad, g	54.3

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Patu
Nombre en Español	:	Pato
Nombre en Inglés	:	Duck
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es criado o comprado
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sancochado, sopa, ahumado, patarashka con las vísceras
Disponibilidad según la estación	:	Todo el Año
Costos	:	S/. 7 soles/kilo
Consumo en la comunidad	:	Pocos se crían en la comunidad, pero se escapan frecuentemente
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

PINÍNCH / PINÍSH

Nombre Awajún	:	Pinínch / Pinísh
Nombre en Español	:	--- (especie de Tucán)
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	De color verde en la espalda, amarillo y rojo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

PITJUAG / PIRJUAK

Nombre Awajún	:	Pitjuag / Pirjuak
Nombre en Español	:	Pedro
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

PISUMACH

Nombre Awajún	:	Pisumash
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño y de color verde
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

PUUSH

Nombre Awajún	:	Puush
Nombre en Español	:	Perdiz chico
Nombre en Inglés	:	Grouse/partridge
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Palo con soga)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

SAWAKE

Nombre Awajún	:	Sawake
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido al Kuintam
Porción Comestible	:	Todo con excepción las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Muy escaso
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

SÉKUCH

Nombre Awajún	:	Sékuch
Nombre en Español	:	Perdiz Grande/ Perdiz azulada
Nombre en Inglés	:	Grouse/partridge
Nombre Científico	:	Tinamidae Tinamus tao
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sancochado, ahumado, patarashka con las vísceras
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

SEMANCHUK

Nombre Awajún	:	Semanchuk
Nombre en Español	:	Pajarillo Multicolor
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño, de color verde en el cuerpo y amarillo claro en la cabeza
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

SEUK

Nombre Awajún	:	Seuk
Nombre en Español	:	Unchala
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Patarashka
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con trampa)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

SHIÍK

Nombre Awajún	:	Shiík
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño y de color marrón. Pajarillo considerado héroe en la mitología Awajun
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

SHIMPA

Nombre Awajún	:	Shimpa
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	Columbidae Leptotila rufaxilla
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido a la paloma con pico rojo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sopa
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

SUGKA

Nombre Awajún	:	Sugka
Nombre en Español	:	Gallito de las Rocas
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	Rupicola peruviana
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TAKAIKIT

Nombre Awajún	:	Takaikit
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño y de color amarillo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TATASHAM

Nombre Awajún	:	Tatasham
Nombre en Español	:	Carpintero
Nombre en Inglés	:	Woodpecker
Nombre Científico	:	Campephilus imperialis
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es grande
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana y escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TAWAI

Nombre Awajún	:	Tawai
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es de color azul con pecho amarillo y cola larga
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TEESH

Nombre Awajún	:	Teesh
Nombre en Español	:	Paúcar pequeño
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las vísceras y las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Julio (Difícil de encontrar el resto del año)
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-5/Comunidad/año
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TIJU

Nombre Awajún	:	Tiju
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	Galbulidae Monasa nigrifrons
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeña, de color negro con pico blanco, vive en un hueco en la tierra
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	3 /Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TÍMANTIN

Nombre Awajún	:	Tímantin
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es de color plomo oscuro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TSABAU YAMPIS

Nombre Awajún	:	Tsabau Yampis
Nombre en Español	:	Paloma Chica
Nombre en Inglés	:	Small Pigeon/ Dove
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es de color rojo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado y sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	3-4/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TSUKAGKÁ



Nombre Awajún	:	Tsukagká
Nombre en Español	:	Tucán
Nombre en Inglés	:	Tukan
Nombre Científico	:	Ramphastidae Ramphastos cuvieri
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Se encuentran en elevadas alturas
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado y sopa
Disponibilidad según la estación	:	Julio
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Importancia Cultural - Plumas se utilizan para decorar coronas y además le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TUNTUMPÍAU

Nombre Awajún	:	Tuntumpíau
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Las hembras son de color naranja en el cuerpo y negro en la cabeza , y los machos de color negro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TSÚWAM

Nombre Awajún	:	Tsúwam
Nombre en Español	:	Perdiz chica
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Parecido a la perdiz, pero más pequeño y morado
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado y sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TUWÍSH / TUWISHÁAM

Nombre Awajún	:	Tuwísh / Tuwisháam
Nombre en Español	:	Doran Doran
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Más grande que el Chipi
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, mazamorra con plátano
Disponibilidad según la estación	:	Enero - Marzo
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

TUWÍS

Nombre Awajún	:	Tuwís
Nombre en Español	:	--- (especie de Perdiz)
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con trapo y sogá)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

UGKUM

Nombre Awajún	:	Ugkum
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

USHAP

Nombre Awajún	:	Ushap
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es pequeño de color amarillo en el pecho y azul el cuerpo
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

UWACHAU

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	119.0
Proteína, g	21.77
Grasa, g	2.86
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	2.0
Zinc, mg	2.37
Acido Fólico, ug	9.0
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	1.45
Calcio, mg	14.0
Humedad, g	74.16

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Uwachau
Nombre en Español	:	Pavo del Monte/ Pava negra
Nombre en Inglés	:	Wild Turkey
Nombre Científico	:	Gracidae Aburria aburri
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, ahumado, sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Las plumas se usan para decorar y además le gusta a las madres y a los niños

WAGA

Nombre Awajún	:	Waga
Nombre en Español	:	Perdiz
Nombre en Inglés	:	Grouse/partridge
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sopa, ahumado, patarashka con las vísceras
Disponibilidad según la estación	:	Febrero y Marzo
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Altamente valorado por las personas entrevistadas con las personas mayores y además le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

WAKATS

Nombre Awajún	:	Wakats
Nombre en Español	:	Manacaracu
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sopa, ahumado, patarashka con las vísceras
Disponibilidad según la estación	:	Octubre - Marzo
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta y cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	6/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

YAMPIS

NUTRIENTE	COMPOSICIÓN POR 100G
Energía, kcal	279.0
Proteína, g	18.6
Grasa, g	22.1
Carbohidrato, g	0.0
Fibra, g	0.0
Retinol, ug	28.0
Zinc, mg	2.7
Acido Fólico, ug	7.0
Acido Ascórbico, mg	0.0
Hierro, mg	1.8
Calcio, mg	17.0
Humedad, g	58.0

Fuente: Tabla de Composición de Alimentos,
Instituto de Investigación Nutricional

Nombre Awajún	:	Yampis
Nombre en Español	:	Paloma de la selva
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	Zenaida asiatica
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	De color plomo oscuro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado y sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	3-4/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños

YAPAGKAM

Nombre Awajún	:	Yapagkam
Nombre en Español	:	Paloma del Monte
Nombre en Inglés	:	Wild Pigeon/Dove
Nombre Científico	:	Columbidae Columba subvinacea
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	---
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, sancochado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con escopeta y cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	2-3/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

YUKUPAU

Nombre Awajún	:	Yukupau
Nombre en Español	:	---
Nombre en Inglés	:	---
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Es de color plomo oscuro
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1-2/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

YUSA

Nombre Awajún	:	Yusa
Nombre en Español	:	Papagayo
Nombre en Inglés	:	Parrot
Nombre Científico	:	---
Grupo de Alimentos/Categoría	:	Aves
Descripción	:	Loro grande, y más grande que el Tewish
Porción Comestible	:	Todo con excepción de las plumas
Preparación	:	Asado, mazamorra
Disponibilidad según la estación	:	Difícil de encontrar
Costos	:	Ninguno (Cacería con cerbatana)
Consumo en la comunidad	:	1/Comunidad/año
Percepción y uso	:	Le gusta a las madres y a los niños
Composición Nutricional	:	No hay información disponible

